



19.1 151.3

乳 そば 落花生 えび かに くる

アレルゲン

18.9 143.5

乳 そば 落花生 えび かに くる

アレルゲン

乳 そば 落花生 えび かに くる

アレルゲ

20.8 153.8 5.7

小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くる

アレルゲン

11.3 123.9

乳 そば 落花生 えび かに くる

アレルゲン

<sup>\*</sup>栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F: 脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

<sup>\*</sup>いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<sup>\*</sup>栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

<sup>\*</sup>アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。





				DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF	CONTRACT COMMENSAGE AND ADDRESS OF THE STATE	COMMERCIAL SCA SIGNATURE OF COMMERCIA A LIGHTAN SCA	THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 I
	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
	※朝食のアレルゲン表示には、「	納豆」「ふりかけ」「サラダバー」	は含まれておりません。提供レー	ンのメニュー別表示をご確認くだる	さい。	•	
	Aセット	Aセット	Atul	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯 (ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)
	Btyl	Bセット	Btyh	Btyh	Btyl	Btvh	Btyl
	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー
朝	ウィンナー	五目巾着の煮物	和風スクランブル	いかフライ	プレーンオムレツ	照焼き肉団子	目玉焼き
773		— · — ·····					
食	人参と玉子の炒め	キャベツのツナマヨサラダ	切干大根のきんぴら	青梗菜のゆず醤油	ポテトの醤油バター風味	小松菜とえのきのみぞれ和え	ウインナーと野菜のソテー
_	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	745 23.8 21.1 118.7 2.9	706 18.2 15.2 128.1 4.9	718 21.6 16.2 125.3 2.2	694 19.3 14.3 126.1 2.2	752 16.7 21.6 127.8 2.1	714 19.6 14.9 128.9 2.7	747 22.3 20.9 121.1 1.9
	RCal   8   8   8   8   8   7   1   1   1   1   1   1   1   1   1	RCAI g g g g g g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	RCAI   g   g   g   g   g   g   g   g   g	RCAI B B B B B B B B B B B B B B B B B B B	RCai g g g g g g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	RCGI 8 8 8 8 8 8 8 7 2 1 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	RCAI   8   8   8   8   8   8   9   9   9   9
	● ● ● Bセット	● ● ● Bセット	● ● ● Bセット	● Bセット	● ● ● Bセット	● ● Bセット	● ● Bセット
	525 20.1 26.0 52.9 3.5	486 14.5 20.1 62.3 5.5	498 17.9 21.1 59.5 2.8	474 15.6 19.2 60.3 2.8	532 13.0 26.5 62.0 2.7	494 15.9 19.8 63.1 3.3	527 18.6 25.8 55.3 2.5
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	プレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
		• •	• • •	-	• • •	• • •	• •
	Aセット	Aセット	Atur (	Aty F	Aセット	Aセット	_ Aセット
- 4	お月見牛丼	醤油ラーメン	麻婆豆腐飯	モッツァレラチーズのトマトソースパスタ	キーマカレー	ツナコーンピラフ	暦 豚甘辛炒めうどん
	Btw/-	Bセット	Benk	Btw/	Btw/-	Bセット	Btwh
~~~	茄子味噌炒めと餃子	揚げ出し豆腐のあんかけ	鶏もも肉の衣揚げ 薬味ソース	鶏肉団子の野菜あんかけ	豚肉とインゲンの炒め	鶏肉とキャベツのガリバタ炒め	ピーマン肉詰めフライ&野菜コロッケ
昼	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー
_	杏仁フルーツ	焼売	カップヨーグルト	いちごゼリー	バナナ	ピーチ寒天ゼリー	フルーチェ ミックスベリー
食	キャベツとわかめの味噌汁	もやしと人参のスープ	にらと卵のスープ	コンソメジュリアン	じゃが芋と玉葱の味噌汁	わかめスープ	白菜と油揚げの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット   753 238 280 1007 42		Aセット 708 26.1 17.7 113.9 5.2	<u> </u>	Aセット 652 155 169 1139 37	Aセット 668 162 86 1368 38	Aセット 905 25.7 22.9 147.4 6.5
		kcal g g g g g   hp n 乳 子ば 第花中 えび かに くるみ	kcal g g g g g   mg			kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g	kcal g g g g
	アレルゲン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アレルゲン	● • •	アレルゲン	アレルゲン	• ・	アレルゲシ •
		876 27.5 25.4 138.2 5.7	Bセット 1,330 34.2 61.1 162.7 3.8	8セット 788 16.5 15.9 148.6 3.7	8セット 790 21.1 17.9 141.1 3.7	<u> </u>	855 17.2 23.6 149.6 2.6
	kcal g g g g g   mg   hg 卵 乳 そば 第花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   mg   mg   mg   mg   mg   m	kcal g g g g g   g   mg   n 表 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   g   m   kcal n   m   m   m   m   m   m   m   m   m	kcal g g g g g   g   g   g   g   g   g   g	kcal g g g g g g   mg   hg 卵 乳 そば 離花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   g   g   g   g   g   g   g
	アレルゲン ・ 乳 ては 岩化主 スぴ かに くるみ	アレルゲン ● 乳 では 海化生 えび かに くるみ	アレルゲン ・ ・ ・	アレルゲン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アレルゲン  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アレルゲン ● ● ●	7 アレルゲン ● 乳 ては 治化主 えび がに くるみ
				ポテトな	i <del>e</del>		
_	Aセット	Atyr	Atyl	Atyl	Atyr	Atyl	Atyl
*	チキンの衣揚げ デミマヨソース	ヒレカツ	チキン南蛮	ハンバーグデミグラスソーズ	ケイジャンチキン	メンチカツ 洋食屋風	│ 鶏もも肉のこがし味噌焼き │ □ 鶏も
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	(C)	DC 71
タ	豚の生姜焼き	照り煮チキン	野菜炒め	豚肉のねぎ塩焼き	牛すじと大根の煮込み	いわしと竹輪の蒲焼仕立て	豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て
	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー
食	もやしとホウレン草のカレーチャプチェ	おくらとえのきのお浸し	大根の塩昆布和え	香味野菜の青じそ風味	豚と野菜のビーフン	ハムとひじきの中華サラダ	ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ
	野菜スープ	大根と油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	コーンスープ	キャベツと油揚げの味噌汁	もやしとインゲンの味噌汁	わかめと玉葱の味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S Atyl	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	1,026 35.5 34.4 147.3 3.7	762 21.9 13.6 141.9 4.5	993 32.7 35.0 136.6 4.7	846 24.3 17.6 152.6 3.8 kcal g g g g	809 32.4 21.4 125.9 3.5 kcal g g g g	1,115 24.1 38.7 172.5 5.7	914 37.4 27.6 133.0 5.4 kcal g g g g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルグン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	● ● Bセット	● ● Bセット	● Bセット	Bセット	Btット	● ● Bセット	● Bセット
	788 19.9 22.2 132.5 3.6 kcal g g g g	783 31.5 18.6 126.0 3.7	683 19.7 11.7 130.8 5.7	769 21.7 18.8 132.3 4.7 kcal g g g	702 27.0 7.5 137.3 4.4 kcal g g g g	987 21.9 34.6 147.9 6.1 kcal g g g g	840 24.6 26.5 131.3 3.1 kcal g g g g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	プレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
マ安装	^ ^	1 ● ● 1 ● 1	•	• •	•	• • •	• •

<sup>\*</sup>栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F: 脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

<sup>\*</sup>いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 \*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。 \*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。





				DO SACREMENTO AND SERVICE AND	CONTRACTOR DESIGNATION OF THE PROPERTY OF THE	California de la calenta d	
	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
曜日	(月)	火	(zk)	(木)	(金)	(土)	(日)
	※朝食のアレルゲン表示には、「	納豆」「ふりかけ」「サラダバー」	は含まれておりません。提供レー	ンのメニュー別表示をご確認くだる	さい。		
	Atyl	Atyl	Atyl	Atyl	Atyl	Atyl	Atyl
	ご飯(ふりかけ) Bセット	ご飯(ふりかけ) Bセット	ご飯(ふりかけ) Bセット	ご飯(ふりかけ) Bセット	ご飯 (ふりかけ) Bセット	ご飯(ふりかけ) Bセット	ご飯(ふりかけ) Bセット
	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)
	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー
朝	プレーンオムレツ	肉入りコロッケ	野菜のスクランブルエッグ	厚揚げのそぼろあん	豚野菜炒め	温泉玉子	ほうれん草スクランブル
_	ハムと野菜のカレー炒め	ひじきと枝豆の煮物	ごぼうのポテトサラダ	ほうれん草とコーンのソテー	和風マカロニサラダ	コーンじゃがバター風味	厚揚げとキャベツの味噌炒め
食	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳•納豆•味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳•納豆•味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	657 17.4 12.1 124.1 2.1	767 19.1 17.7 138.3 2.9	763 20.8 20.8 126.9 2.4	718 23.0 17.0 122.3 2.0	813 20.5 22.1 137.8 2.6	713 21.1 14.4 128.0 2.2	761 24.0 21.5 121.1 2.3
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 潜花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 糖花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 糖花生 えび かに <るみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 薄花生 えび かに <るみ	プレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●
	8セット 437 13.7 17.0 58.3 2.7	<u> </u>	<u>Bセット</u> 543 17.1 25.7 61.1 3.0	<u> </u>	<u>Bセット</u> 593 16.8 27.0 72.0 3.2	<u> </u>	8セット 541 20.3 26.4 55.3 2.9
	kcal g g g g g   アレルゲン   小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   アレルゲン   小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   アレルゲン   小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   アレルゲン   小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   アレルゲン   小麦 卵 乳 そば 簡花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   アレルゲン   小麦 卵 乳 そば 薄花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g g g
	• •	• • •	• • •	• •	• •	• • •	• •
	Aty F	Aセット	Atur	Δ7 v ト	Aセット	Aセット	Aセット
_ 🛦 _	タンメン	ケチャップオムライス	いか天丼	「クリームミートソーススパゲティ	カレーライス	ミックスうどん	牛肉と野菜のすき焼き丼
	Benk	Bセット	Btyl-	Bセット	Bey F	Bセット	十四と封来のする所で丼 Bセット
	鶏肉とさつま芋の煮物	豚焼肉ともやしのねぎソース	豚と根菜の甘辛きんぴら	一口餃子の磯辺揚げ	L 白身魚のマヨネーズチーズ焼き	鶏の黒胡椒炒め	鶏と野菜の揚げ出し中華あん
昼	病内とさりよ子の無初 A・B共通メニュー	形が図こもやしのねるケース A・B共通メニュー	から成来の日本さんひら A・B共通メニュー	一口飲子の成と扬り A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	夫局Uフ未に切削以外のフ A・B共涌メニュー	海C野来の揚り面し中華のが A・B共通メニュー
	A・B共通メニュー プリン	A・B共通メニュー 蒟蒻ピーチゼリー	A・B共通メニュー フルーツヨーグルト	A・B共通メニュー グレープフルーツゼリー	A・B共通メニュー オレンジ	A・B共通メニュー フルーチェ イチゴ	A・B共通メニュー 蒸し鶏と胡瓜の梅和え
食	玉葱と油揚げの味噌汁	コンソメジュリアン	豆腐とわかめの味噌汁	キャベツと玉葱のスープ	大根と油揚げの味噌汁	もやしとインゲンの味噌汁	わかめと玉葱の味噌汁
_	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 830 268 122 1525 93	Aセット 569 142 168 909 49	Aセット 657 207 134 1134 39	Aセット 967 21.4 24.1 170.4 5.4	Aセット 615 14.1 15.6 109.6 4.6	Aセット 761 182 105 1473 70	Aセット 623 191 150 1067 47
	kcal g g g	kcal g g g g	kcal g g g g	kcal g g g g	kcal g g g g	kcal g g g	kcal g g g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <るる	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●
	8セット 936 30.0 19.4 165.5 4.5	8セット 777 24.0 14.3 140.6 4.0	8セット 780 20.0 12.4 153.7 2.9	8セット 761 13.5 13.0 151.2 2.3	837 27.8 27.4 123.6 3.1	893 27.3 22.7 146.8 4.5	893 32.5 27.7 132.8 4.3
	kcal g g g		kcal g g g g	kcal g g g g g g g g g g y			
	アレルゲン ・	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン <sup>小麦 卵</sup> 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 着花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン ● ● ● *******************************	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <るみ ●	アレルゲン ● 乳 ては 溶化生 えび かに くらみ
				ポテト付			
_	Aセット 【スポーツの日】	Atur	Aセット	Atyl	Atyl	Atyl	Atyl
*	チーズチキン トマトソース	鶏肉のマスタードソースと野菜コロッケ	クリスピーチキン	ハンバーグ ジンジャーソース	チキンの味噌マヨネーズソース	豚ロース肉の照り生姜焼き	ポテトコロッケ&チキンカツ
	Bty/	Btyl	Bセット	Bセット	Bセット 豚挽肉と野菜の塩炒め	Bセット	Bセット サークは、シンプ
タ	豚肉と豆腐のオイスターソースうま煮	白身魚フライとハムマヨサラダフライ	豚肉と大根の炒め煮			親子炒り玉子	ポークビーンズ
-	A・B共通メニュー じゃが芋のニンニクおかか和え	A・B共通メニュー 青菜と白菜のぽん酢がけ	A・B共通メニュー キャベツの粒マスタード和え	A・B共通メニュー いんげんと白滝の柚子しょうゆ	A・B共通メニュー 焼き玉葱と春雨のピリ辛和え	A・B共通メニュー 茄子のみぞれ和え	A・B共通メニュー 根菜の田舎風
食	コーンと玉葱のスープ	大根とわかめの味噌汁	じゃが芋と玉葱の味噌汁	白菜と油揚げの味噌汁	野菜スープ	じゃが芋とわかめの味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁
	コーノC玉忽のスーノ E P F C S	大阪C1777でJOJANIE/T E P F C S	E P F C S	日来C油揚りの外電力 E P F C S	野米スーク E P F C S	E P F C S	キャハラと油揚りの味噌川 E P F C S
	Aセット 824 41.7 152 1286 38	Aセット 796 234 191 1385 40	Aセット 1.050 344 337 1557 45	Aセット 839 24.4 15.4 155.4 5.0	Aセット 937 30.9 29.3 142.1 3.3	Aセット 820 248 208 133.2 4.2	Aセット 834 173 201 1504 29
	kcal g g g g	kcal g g g	kcal g g g g	kcal g g g	kcal g g g	kcal g g g	kcal g g g g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン <sup>小麦 卵</sup> 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ● Rヤット	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 葱花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 簡花生 えび かに <るみ ●	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	プレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●
	Bセット 925 28.8 28.2 144.3 5.9 kcal g g g g	Bセット 864 25.1 22.2 144.0 4.8	800 25.6 15.8 140.1 5.1	Bセット 829 33.1 20.4 132.7 5.5 kgl g g g g	Bセット 684 16.3 10.4 137.4 3.8	887 33.3 26.6 130.9 4.0	Bセット 753 26.7 15.1 134.3 4.3
	RCGI 8 8 8 8 8 Pレルゲン 小麦 卵 乳 そば 薄花生 えび かに くるみ	RCAI   8   8   8   8   8   8   9   9   9   9	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	RCAI   8   8   8   8   8   8   7   7   7   7	RCGI	RCAI g g g g g g アレルゲン 小支 卵 乳 そば 部花生 えび かに くるみ	RCAI 8 8 8 8 8 8 P P レルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
11.226.25	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	15 C: 炭水化物 S: 食塩相当量	• •	•	• •	• •	• •

<sup>\*</sup>栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F: 脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

<sup>\*</sup>いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 \*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。 \*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。





<sup>\*</sup>栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F: 脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

<sup>\*</sup>いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<sup>\*</sup>栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

<sup>\*</sup>アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれているいと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。





			THE PART OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE	DO COMPANIENTO CONTRAL I UNITARIA PRODUCTO I CONTRALO		STANDARD BERGER STEELEN STEELEN STANDARD STEELEN S	ATT THE RESERVE OF THE STREET OF THE STREET
В	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)		
	※朝食のアレルゲン表示には、「	納豆」「ふりかけ」「サラダバー」	は含まれておりません。提供レー	・ンのメニュー別表示をご確認くだる	さい。		
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット		
	ご飯 (ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)		1
	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)		
	ハン(シャム・マーカリン) AB共通メニュー	ハン(シャム・マーカリフ) AB共通メニュー	ハン(シャム・マーカリン) AB共通メニュー	ハン(シャム・マーカリン) AB共通メニュー	ハン(シャム・マーカウン) AB共通メニュー		
朝	和風スクランブル	竹輪磯辺天	ウィンナー	きのこのスクランブルエッグ	プレーンオムレツ		
1,5							1
食	$N\Delta$	蒸し鶏のコールスローサラダ	さつま揚げと人参のきんぴら	小松菜とコーンの煮浸し	白菜と挽肉の炒め煮		1
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ		1
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁		
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	685 21.4 14.4 120.9 2.2	726 18.5 17.9 127.7 2.3	724 22.4 18.9 120.6 2.6	736 19.1 17.4 129.7 2.4	650 18.0 11.8 123.0 2.5		
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 潜花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	Bセット	Bty F	Bty F	Bセット	Bセット		
	465 17.7 19.3 55.1 2.8	506 14.8 22.8 61.9 2.9 kcal g g g g	504 18.7 23.8 54.8 3.2 kcal g g g g	516 15.4 22.3 63.9 3.0 kcal g g g	430 14.3 16.7 57.2 3.1 kcal g g g		1
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 第花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	Aセット	Aセット	Aセット	Atyl	Atyl		
<b>*</b>	味噌ラーメン	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	親子丼	蒸し鶏のトマトソースパスタ	(Halloween)		
	Bセット	Bセット	Btwh	Btwh	パンプキンシチュー Bセット		
- ¥ -	ささみマヨかつ	豚と野菜のカレー炒め	豚挽肉と春雨のオイスターソース	水餃子の五目あん	豚きんぴら		
昼	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー		
	ヨーグルトとグラノーラ	青りんごゼリー	フルーチェ ピーチ	フルーツ白玉	カラフルサラダ		
食	もやしと人参のスープ	コンソメジュリアン	大根と油揚げの味噌汁	コーンスープ	キャベツと玉葱のスープ		1
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	<u> </u>	651 20.4 13.2 114.3 3.0	717 28.3 18.2 110.3 5.0	<u> </u>	<u> </u>		
	kcal g g g g g   hcal not	kcal g g g g g   g   m	kcal g g g g g   max   小表 卵 乳 そば 第花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   m表 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g g   mg   hg 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	PUNTY • • •	<b>アレルケシ</b>	• • •	• • •	アレルケン		
	8セット 972 23.5 36.6 141.2 2.8	8セット 779 19.1 15.5 147.4 3.1	8セット 904 17.7 25.8 154.9 4.7	824 15.5 12.9 166.7 4.1	8セット 719 17.2 9.9 145.0 3.0		
	kcal g g g g g	kcal g g g g g   g   m n n n n n n n n n n n n n n n n n n	kcal g g g g g   g   m n, そば 第花生 えび かに くるみ	kcal g g g g g   g   g   g   g   g   g   g	kcal g g g g g g   mg   hg 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	アレルゲン <sup>リル                                   </sup>	アレルゲン ● 乳 モは 治化生 スぴ かに くらみ	アレルゲン	アレルゲン 明 升 ては 岩化生 スぴ がに くらみ	アレルゲン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		
	A 10 I	A 50 m		ポテト	<b>₫</b>		
-	Aセット ピニト 佐波	Aセット 頭の序間げオーロニン	\ がんぱる人のチカラになるごはん /	Aセット イナンハニ 田+HID / フ	Aセット		
<b>*</b> )	ポテト麻婆	鶏の唐揚げオーロラソース	<b>月券5包</b> 瓦。	│ チキンソテー 黒胡椒ソース	揚げ鶏の香味ソース		
	Btyh	Btyl	【勝ち飯】	Bey h	Btyl		
タ	シューマイのピリ辛野菜あんかけ	厚揚げと挽肉の中華炒め	鶏むね肉の	豚しゃぶと野菜のおろしぽん酢	鶏肉と野菜の卵炒め		i l
	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	パン粉焼きセット	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー		
食	ひじき煮	青じそスパゲッティー		大豆の甘辛絡め	青梗菜ともやしの中華和え		i l
	わかめと玉葱の卵スープ	もやしとインゲンの味噌汁		キャベツと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁		<u> </u>
	Atyh	E P F C S	E P F C S	E P F C S	Atyl		
	780 20.3 10.5 156.8 5.5 kcal g g g	1,049 30.7 40.6 144.4 3.6 kcal g g g g	1,542 47.2 28.8 280.1 3.2 kcal g g g g	897 37.6 25.8 133.3 4.2 kcal g g g g	865 29.5 25.0 132.9 5.3 kcal g g g g		
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	● ● Bセット	● ● Bセット	● ● Bセット	● Bセット	Btット		
	764 17.9 12.7 148.1 4.8 kcal g g g	1,043 38.5 33.4 151.1 5.9 kcal g g g g	468 7.5 0.9 111.3 kcal g g g g	747 25.5 13.9 135.3 5.1 kcal g g g	905 27.6 27.0 138.7 3.9 kcal g g g g		
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
マ字葉	↑	●		•	• •		

<sup>\*</sup>栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F: 脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

<sup>\*</sup>いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 \*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。 \*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。